

# Die Alge CHLORELLA pyrenoidosa

Die Chlorella pyrenoidosa ist eine Süßwasseralge, die einen erheblich höheren Anteil an Chlorophyll gegenüber der Alge Spirulina (5x höheren Anteil) oder Chlorella vulgaris. Die Presslinge sind ein Naturprodukt ohne jegliche Zusätze.

Chlorella vermag folgendes:

- **Entgiftung** von **Umweltgiften** und **Schwermetallen**

Chlorella bindet Schadstoffe wie:

Quecksilber, Cadmium, Blei, Paladium

ferner: Lösungsmitteln, Formaldehyd, Radioaktivität, Nikotin etc.

- **Probiotikum** (die gesunden Darmbakterien vermehren sich durch Chlorella) und **natürliches** Antibiotikum

- stärkt **Abwehrkräfte**

- reguliert **Bluthochdruck**

- reguliert **Cholesterinspiegel**

- **Abnehmen**: kurbelt Verbrennung an

- hilft bei **Heuschnupfen** (Empfehlung 2 x 3 g Chlorella auf nüchternem Magen vor Pollenflugsaison)

- lindert **Rheuma** und **Arthrose**

- **Mundgeruch** (hat geruchsbindende Eigenschaften, Empfehlung: vor dem Schlafengehen 5g und nach dem Aufstehen 5 g)

- gegen Verstopfung (morgens nüchtern 5g) **und** bei Durchfall (5g zu den Hauptmahlzeiten, falls nötig kann die Dosis unbedenklich auf 25 g gesteigert werden)

Chlorella sollte immer mit viel Flüssigkeit verzehrt werden.

Trinken sie möglichst 2-3 Liter Quell- oder Mineralwasser ohne Kohlensäure.

Chlorella kann nicht überdosiert werden und es gibt keine bekannten Nebenwirkungen. Gelegentlich treten zu Beginn der Einnahme Blähungen auf, die nach kurzer Zeit jedoch wieder zurückgehen.

### **zur Schwermetall-Ausleitung mit der Chlorella-Alge:**

Die Dosierung der Chlorella-Alge während einer Schwermetallausleitung muß der Patient selbst anpassen. Mit geringen Dosen von 3 x täglich 3-5 Chlorella wird die Ausleitung angeregt.

Das kann für den Patienten bedeuten, dass der Körper z.B. über den Darm vermehrt Schwermetalle ausscheiden möchte.

Bei auftretenden Beschwerden sollte nun die Algen-Dosis stark erhöht werden; zwischen **40 bis 60 Presslingen täglich !**

Beschwerden bei zu niedriger Dosierung können sein:

Hautveränderungen, Herpes, Blähungen, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Grippeanflug, Gürtelrose (hier 100 Chlorella täglich!)

Diese Beschwerden verschwinden rasch, wenn die Dosis der Algen entsprechend für ein paar Tage erhöht wird.

Es hat sich gezeigt, dass schwerstkranke Personen hohe Dosen der Alge besser vertragen, als zu niedrige Dosen! Laut dem Experten Dr. Klinghardt liegt die Dosierung bei Schwerstkranken weit höher als bisher angenommen.